

गणेश चतुर्थी पर विशेष

|| जय श्री राम || || श्री गणेशाय नमः || || जय बजरंगबली ||

श्री पिपलेश्वर धाम गणेश उत्सव समिति
शांति नगर, भिलाई

10 दिवसीय महाभंडारा
14 सितंबर 2026 से
23 सितंबर 2026 तक

प्रतिदिन संध्या आरती के पश्चात 7:30 बजे से महाभंडारा वितरण आरंभ होगा।

भक्त्युत्साह बाजार
आपके लिए आकर्षण का विशेष केंद्र
प्रतिदिन HOUSE में बंपर ईनाम
आकर्षक ईनाम
LED TV वॉशिंग मशीन
फ्रिज मिक्सर साइकिल
एवं अनेक आकर्षक उपहार

भंडारा मेन्यू

- 1 दिन - मटर पनीर दाल मखनी पूरी जीरा राइस
- 2 दिन - राजमा मसाला जीरा राइस स्पेशल आलू कचौड़ी
- 3 दिन - शाही सोया मसाला पूरी केज पुलाव
- 4 दिन - विशेष पंचरत्न खिचड़ी बूंदी रायता पापड़ अचार
- 5 दिन - इडली लेमन राइस सोमर नारियल वटनी
- 6 दिन - लिट्टी चोखा दाल चावल
- 7 दिन - अमृतसरी छोले पूरी केज पुलाव रायता
- 8 दिन - बंगाली खिचड़ी पूरी मिक्स केज अचार
- 9 दिन - देसी बना आलू मसाला पूरी स्पेशल केज बिरयानी
- 10 दिन - पनीर कजू मसाला कढ़ी चावल पूरी गुलाब जामुन

कार्यक्रम स्थल
दशहरा मैदान, पार्श्व कार्यालय के समीप,
शांति नगर, भिलाई (छ.ग.)

APNA DHABA

(veg & non veg)

The Queens Restro Cafe (pure veg)

- * AC Rooms Available
- * Family Cabin
- * Birthday Party
- * Kitty Party
- * Music
- * Ice Cream
- * Buffet
- * Mocktail

श्री गणेश चतुर्थी की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

LOCATION : Junwani Road Kohka, Near Milestone School Bhilai (C.G)
CONTACT : 8982558101, 9302503143 @APNA_DHABA12 @the_queens3725

श्री गणेश हाऊस प्लानिंग

ARCHITECT / INTERIOR

प्रोपर्टी डेवलपर्स एवं कंस्ट्रक्शन वर्क

- प्लॉट लेआउट प्लानिंग
- इंटिरियर डिजाइन
- मेडिकल ड्राइंग
- वास्तु प्लानिंग
- स्ट्रक्चरल डिजाइन
- विलिंग मटेरियल सप्लायर
- विलिंग परमिशन प्लानिंग
- नियमितिकरण
- भवन पूर्णता: प्रमाण पत्र
- भवन अनुज्ञा
- ट्रेक्टर पायलिंग कांटेक्टर
- पी.ओ. पी. डिजाइन एण्ड वर्क

अवंती वाई चौक, कुलुद रोड, कोहका, भिलाई
7225988491, 9300520481

Get Your Passport in 2-3 Days Only...

C.G. No. 1 In Passport
SHRIKANT JAIN
98271 16933, 94791 74525

PASSPORT, VISA, AIR TICKET,
HOLIDAYS & INSURANCE
(LIFE MEDICLAIM & MOTOR VEHICLES)

Modicare

Save & Earn 30% to 50%

न किसी को कुछ समझाना, न किसी को कुछ बेचना...
सिर्फ और सिर्फ अपनी शॉप दुकान बदले और पाये
30% से 50% तक बचत का लाभ

आपकी रोज की जरूरत का लगभग हर सामान...

Modicare DP Smriti Nagar, Bhilai
Plot - 1, Street - 20, Smriti Nagar, Bhilai

गणेश चतुर्थी पर करें विधि-विधान से पूजा

विघ्नहर्ता गणपति की आराधना से घर में सुख-समृद्धि और सकारात्मक ऊर्जा का संचार, पूजा में शुद्धता और श्रद्धा का रखें विशेष ध्यान

गणेश चतुर्थी भगवान गणेश को समर्पित प्रमुख हिंदू पर्वों में से एक है। इस दिन घरों और सार्वजनिक पंडालों में भगवान गणेश की प्रतिमा स्थापित कर विधि-विधान से पूजा-अर्चना की जाती है। मान्यता है कि भगवान गणेश विघ्नों को दूर करने वाले और बुद्धि, विवेक, सुख-समृद्धि के दाता हैं। गणेश चतुर्थी के दिन पूजा करते समय केवल सामग्री ही नहीं, बल्कि मन की श्रद्धा, स्वच्छता और पूजा की विधि का भी विशेष महत्व माना जाता है।

गणपति बप्पा मोरया !

श्री गणेश चतुर्थी की हार्दिक शुभकामनाएं।

ज. श्रीनिवास राव (श्रीनू)
पूर्व पार्षद एवं समाजसेवी
सेक्टर-2, भिलाई

गणपति बप्पा आपके सभी शुभ कार्यों को सफल बनाएं

गणेश चतुर्थी की मंगलमय शुभकामनाएं

दूध, दही, घी एवं पनीर की उत्तम व्यवस्था

जगदम्बा डेयरी

स्वीट्स एवं स्नेक्स

शुद्ध- देशी घी से बनी मिठाईयां एवं नमकीन व डेयरी उत्पाद

Clean & Health Milk

Milk Product for every one

जुनवानी रोड, पुष्पक नगर, दुर्ग

पूजा से पहले घर और पूजा स्थल की करें सफाई

गणेश चतुर्थी की पूजा से पहले घर और पूजा स्थल की अच्छी तरह सफाई करें। जिस स्थान पर गणपति की प्रतिमा स्थापित करनी है, उसे स्वच्छ कर वहां चौकी रखें। चौकी पर साफ कपड़ा बिछाकर उसके ऊपर भगवान गणेश की प्रतिमा स्थापित करें। पूजा स्थल को फूलों, दीपक और अन्य सजावटी सामग्री से सजा सकते हैं।

गणपति की प्रतिमा स्थापित करते समय रखें ध्यान

गणेश जी की प्रतिमा स्थापित करते समय श्रद्धा और शुद्धता का ध्यान रखना चाहिए। प्रतिमा को चौकी पर सम्मानपूर्वक स्थापित करें। परंपरा के अनुसार पूजा के दौरान भगवान गणेश के सामने दीपक जलाया जाता है और उन्हें पुष्प, दूर्वा तथा मोदक आदि अर्पित किए जाते हैं।

गणेश पूजा में इन सामग्रियों का करें उपयोग

पूजा के लिए रोली या कुमकुम, अक्षत, फूल, दूर्वा, धूप, दीप, फल, मिठाई और मोदक जैसी सामग्री रखी जा सकती है। भगवान गणेश को दूर्वा अर्पित करने की विशेष परंपरा है। मोदक को भगवान गणेश का प्रिय प्रसाद माना जाता है, इसलिए पूजा में मोदक या अन्य मिठाई का भोग लगाया जाता है।

कैसे करें गणेश जी की पूजा

सबसे पहले पूजा करने वाला व्यक्ति स्नान करके स्वच्छ वस्त्र धारण करें। इसके बाद पूजा स्थल पर बैठकर भगवान गणेश का ध्यान करें। गणेश जी को जल, अक्षत, रोली-कुमकुम, पुष्प और दूर्वा अर्पित करें। इसके बाद धूप और दीप जलाएं। भगवान गणेश को मोदक या अपनी श्रद्धानुसार मिठाई का भोग लगाएं। इसके बाद गणेश जी की आरती करें और अपनी मनोकामना के लिए प्रार्थना करें। पूजा के दौरान गणेश मंत्र या गणेश स्तुति का पाठ किया जा सकता है। अंत में परिवार के सभी सदस्यों को प्रसाद वितरित करें।

पूजा में इन बातों का रखें विशेष ध्यान

- * पूजा स्थल और आसपास का स्थान साफ-सुथरा रखें।
- * पूजा सामग्री शुद्ध और साफ रखें।
- * भगवान गणेश को दूर्वा और पुष्प श्रद्धापूर्वक अर्पित करें।
- * पूजा के दौरान मन को शांत और एकाग्र रखें।
- * भोग लगाने के बाद ही प्रसाद ग्रहण करें।
- * पूजा के समय परिवार के सभी सदस्य श्रद्धा के साथ शामिल हो सकते हैं।
- * तेज आवाज में संगीत या आतिशबाजी के बजाय शांत और भक्तिमय वातावरण बनाए रखें।
- * प्रतिमा के विसर्जन के लिए स्थानीय प्रशासन और पर्यावरण संबंधी दिशा-निर्देशों का पालन करें।

दूर्वा और मोदक का विशेष महत्व

गणेश पूजा में दूर्वा का विशेष स्थान माना जाता है। भक्त भगवान गणेश को दूर्वा अर्पित करते हैं। इसी तरह मोदक को भगवान गणेश का प्रिय भोग माना जाता है। हालांकि पूजा में सबसे महत्वपूर्ण चीज श्रद्धा और भक्ति है। उपलब्ध सामग्री के अनुसार सरल तरीके से भी भगवान गणेश की पूजा की जा सकती है।

पूजा में दिखावे से ज्यादा जरूरी है श्रद्धा

गणेश चतुर्थी का उद्देश्य केवल उत्सव मनाना नहीं, बल्कि भगवान गणेश का स्मरण कर जीवन में सकारात्मकता, विवेक और सद्बुद्धि की कामना करना भी है। इसलिए पूजा के दौरान बाहरी दिखावे की बजाय श्रद्धा और अनुशासन पर ध्यान देना चाहिए। परिवार के बच्चों को भी गणेश पूजा की परंपरा और पर्यावरण संरक्षण का महत्व समझाया जा सकता है।

LIVSPACE

निटंकारी फर्नीचर

आपके सपनों का घर, हमारे फर्नीचर के साथ

SOFA

MODULAR KITCHEN

ALMIRAH

- प्रीमियम क्वालिटी लंबे समय तक टिकाऊ
- स्पेस सेविंग सॉल्यूशन हर घर के लिए उपयुक्त
- स्मार्ट डिजाइन खूबसूरती और सुविधा का संगम
- मॉड्यूलर एवं कस्टमाइज आपकी जरूरत के अनुसार

SUNDAY OPEN - Station Road Durg -

शोरूम
स्टेशन रोड, दुर्ग
कॉल : 9425565094

पुलगांव रोड, डी-मार्ट के सामने,
पोटिया दुर्ग
कॉल : 8083466666

संबंधित प्रतिष्ठान
पी.टी.एस के सामने,
राजनांदगांव
कॉल 9340761057

हमारे यहाँ इंटिरियर डिजाइनिंग एवं आवश्यकता के अनुसार हर रेंज एवं साइज के फर्नीचर तैयार किये जाते हैं।

GJ Adv 9179 00 9179

गणेश चतुर्थी का पर्व श्रद्धा, भक्ति और उत्साह का प्रतीक है। इस दिन भगवान गणेश की प्रतिमा को विधि-विधान से घरों और सार्वजनिक पंडालों में स्थापित किया जाता है। मान्यता है कि भगवान गणेश विघ्नों को दूर करने और सुख-समृद्धि प्रदान करने वाले देवता हैं। गणेशोत्सव के पहले दिन से ही वातावरण भक्तिमय हो जाता है और 'गणपति बप्पा मोरया' के जयकारों से पूरा माहौल गूंज उठता है। घरों में पूजा की तैयारियां, सजावट और प्रसाद बनाने का सिलसिला सुबह से ही शुरू हो जाता है।

श्रद्धा और उत्साह के साथ होगी गणेश प्रतिमा की स्थापना, पूजा-अर्चना से शुरू होगा दस दिवसीय गणेशोत्सव

मॉडर्न डेंटल क्लिनिक

हमारे यहाँ की विशेषताएँ

- मसूड़ों की शल्य चिकित्सा
- रूट केनाल ट्रीटमेंट
- मसूड़ों की बीमारी का इलाज
- सिरेमिक फिक्स दांत लगाना

गणेश चतुर्थी

की हार्दिक शुभकामनाएं

भगवान श्री गणेश की कृपा से आपके जीवन में सुख, समृद्धि और खुशियां सदैव बनी रहें।

डॉ. अमिताभ घोष

बी.डी.एस. (कलकत्ता)
भूतपूर्व दंत चिकित्सक
बी.एम.वाय. रेलवे चरोदा तथा बी.एस.पी. सेक्टर-9

समय : सुबह 11 से 2 व शाम 5 से 8 बजे

New गणेश चतुर्थी की बधाई एवं शुभकामनाएं...

RASM Rooftop Restaurant

HOTEL SHIV PRABHA INN

HOTEL APANA KESHARI LODGE

TOWN KING

The Family Restaurant & Banquet

SPECIAL OFFER FOR : BANQUET HALL BOOKING KITTY PARTY, BIRTHDAY, MARRIAGE ENGAGEMENT, MEETING, ETC.

47-C, MARKET, NEAR SAPNA TALKIES, NANDINI ROAD, POWER HOUSE, BHILAI-DURG, MOB. : 9893215251, 8966981590

Ranjan Gupta
Director

शादी पार्टी के लिए विशेष पैकेज उपलब्ध

गणेश चतुर्थी की हार्दिक शुभकामनाएँ...

प्रो. जयंत ताम्रकार

जयंत फर्नीचर

इंटरप्राइजेस एंड मोबाईल

हमारे यहां सभी सामान में सभी प्रकार के फायनेंस सुविधा 0% डाउनपेमेंट में उपलब्ध है

79875-99562

शादी विवाह के लिए विशेष पैकेज उपलब्ध

इंदिरा मार्केट पार्किंग के पास, अग्रवाल मिष्ठान भंडार के आगे, दुर्ग

न्यू ब्रांव : नवाब प्लाजा, मान होटल चौक, इंदिरा मार्केट, दुर्ग

BAJAJ FINSERV

SAMSUNG Finance+

HOME CREDIT

HDB FINANCIAL SERVICES

HDFC BANK

Mahindra FINANCE

IDFC FIRST Bank

प्रथम पूज्य गणेश की होगी स्थापना

गणेश चतुर्थी के पहले दिन भगवान गणेश की प्रतिमा स्थापित करना पर्व का सबसे प्रमुख हिस्सा माना जाता है। भक्त अपनी श्रद्धा और सामर्थ्य के अनुसार मिट्टी, शादू मिट्टी या पर्यावरण के अनुकूल सामग्री से बनी गणेश प्रतिमा घर लेकर आते हैं। शुभ समय में प्रतिमा को पूजा स्थल पर स्थापित कर भगवान गणेश का आवाहन किया जाता है। प्रतिमा स्थापना से पहले पूजा स्थल की साफ-सफाई कर उसे फूलों, रंगोली और सजावटी सामग्री से सजाया जाता है। इसके बाद भगवान गणेश को आसन प्रदान कर पूजा की शुरुआत की जाती है।

गणेश पूजा में इन चीजों का रहता है विशेष महत्व

भगवान गणेश की पूजा में दुर्वा, मोदक, लड्डू, लाल फूल, सिंदूर और फल आदि का विशेष महत्व माना जाता है। दुर्वा भगवान गणेश को प्रिय मानी जाती है। इसी तरह मोदक को उनका प्रिय भोग माना जाता है। पूजा के दौरान भक्त भगवान गणेश को सिंदूर, अक्षत, फूल और दुर्वा अर्पित करते हैं। इसके बाद धूप-दीप जलाकर आरती की जाती है। परिवार के सभी सदस्य भगवान गणेश से सुख, शांति और समृद्धि की कामना करते हैं।

घरों से लेकर सार्वजनिक पंडालों तक उत्सव का माहौल

गणेश चतुर्थी के अवसर पर घरों के साथ-साथ विभिन्न स्थानों पर सार्वजनिक गणेश प्रतिमाओं की स्थापना की जाती है। पंडालों को आकर्षक ढंग से सजाया जाता है। कहीं फूलों और रोशनी से सजावट की जाती है तो कहीं सामाजिक संदेश देने वाली थीम पर पंडाल तैयार किए जाते हैं।

प्रतिमा स्थापना के साथ ही कई स्थानों पर भजन, कीर्तन, आरती और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन भी शुरू हो जाता है। शाम की आरती में बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल होते हैं।

विघ्नहर्ता से की जाती है सुख-समृद्धि की कामना

भगवान गणेश को विघ्नहर्ता और मंगलकर्ता के रूप में पूजा जाता है। किसी भी शुभ कार्य की शुरुआत भगवान गणेश की पूजा से करने की परंपरा है। गणेश चतुर्थी के दिन भक्त अपने परिवार की सुख-शांति, समृद्धि और सफलता के लिए प्रार्थना करते हैं। विद्यार्थी भी भगवान गणेश से बुद्धि और ज्ञान की कामना करते हैं। व्यापारी वर्ग अपने कारोबार में तरक्की और सफलता के लिए पूजा-अर्चना करता है। इस तरह गणेश चतुर्थी समाज के विभिन्न वर्गों को भक्ति और उत्सव के एक सूत्र में जोड़ती है।

पर्यावरण संरक्षण का भी रखें ध्यान

गणेशोत्सव को उत्साह के साथ मनाने के साथ पर्यावरण संरक्षण का ध्यान रखना भी जरूरी है। प्रतिमा के लिए प्राकृतिक और आसानी से घुलनशील सामग्री का इस्तेमाल करना बेहतर माना जाता

है। सजावट में भी प्लास्टिक के बजाय कपड़े, कागज, फूल और अन्य पर्यावरण-अनुकूल सामग्री का उपयोग किया जा सकता है। पूजा और विसर्जन के दौरान जल स्रोतों को प्रदूषण से बचाने के लिए स्थानीय प्रशासन के दिशा-निर्देशों का पालन करना चाहिए। इससे श्रद्धा के साथ प्रकृति के प्रति जिम्मेदारी भी निभाई जा सकेगी।

बच्चों के लिए भी खास होता है पहला दिन

गणेश चतुर्थी का पहला दिन बच्चों के लिए विशेष उत्साह लेकर आता है। बच्चे गणेश प्रतिमा की सजावट में परिवार का सहयोग करते हैं और पूजा-अर्चना में भी शामिल होते हैं। कई जगह बच्चों के लिए चित्रकला, सांस्कृतिक कार्यक्रम और अन्य रचनात्मक गतिविधियां आयोजित की जाती हैं। गणेशोत्सव बच्चों को भारतीय परंपराओं, कला और संस्कृति से जोड़ने का भी अच्छा अवसर देता है।

भक्ति के साथ सामाजिक एकता का संदेश

गणेशोत्सव केवल धार्मिक आयोजन तक सीमित नहीं है, बल्कि यह सामाजिक एकता और आपसी भाईचारे का भी संदेश देता है। सार्वजनिक पंडालों में अलग-अलग वर्गों के लोग मिलकर आयोजन करते हैं। सामूहिक आरती और सांस्कृतिक कार्यक्रमों में लोगों की भागीदारी उत्सव को और व्यापक बना देती है। पहले दिन से शुरू होने वाला यह उत्सव आने वाले दिनों में और अधिक रंगीन और भक्तिमय होता जाता है।

पहले दिन घर में ऐसे बनाएं भक्तिमय माहौल

गणेश चतुर्थी के पहले दिन घर में साफ-सफाई के साथ पूजा स्थल को विशेष रूप से सजाया जा सकता है। सुबह स्नान के बाद परिवार के सदस्य मिलकर भगवान गणेश की पूजा करें।

गणेश मंत्र और आरती का पाठ करें तथा भगवान को मोदक या लड्डू का भोग लगाएं। दिनभर सकारात्मक वातावरण बनाए रखें और परिवार के साथ मिलकर उत्सव का आनंद लें। पूजा के दौरान दिखावे के बजाय श्रद्धा और स्वच्छता को प्राथमिकता देना ही पर्व की वास्तविक भावना है।

‘गणपति बप्पा मोरया’ से होगी उत्सव की शुरुआत

गणेश चतुर्थी का पहला दिन श्रद्धा और उमंग से भरा होता है। भगवान गणेश की प्रतिमा स्थापना के साथ ही दस दिवसीय गणेशोत्सव की शुरुआत होती है।

घरों और पंडालों में होने वाली आरती, भजन और जयकारों से वातावरण भक्तिमय हो जाता है। विघ्नहर्ता के स्वागत के साथ भक्त यही कामना करते हैं कि उनके जीवन से सभी बाधाएं दूर हो और परिवार में सुख, शांति एवं समृद्धि बनी रहे।

॥ ॐ गं गणपतये नमः ॥

गणेश चतुर्थी की शुभकामनाएं

राहुल दुबे
अध्यक्ष
सोसायटी फॉर पब्लिक एडवांसमेंट एण्ड न्यूरीसमेंट, दुर्ग

भगवान गणेश की कृपा से आपके जीवन में सुख, समृद्धि, शांति और मंगल ही मंगल हो।

विघ्नहर्ता भगवान श्री गणेश आपके जीवन में सुख, शांति, समृद्धि और सफलता का प्रकाश भरें। आपको एवं आपके परिवार को **गणेश चतुर्थी** की हार्दिक शुभकामनाएं...

गणपति बप्पा मोरया!

अशोक राठी

अध्यक्ष-श्री माहेश्वरी पंचायत, दुर्ग प्रदेश मंत्री-छ.ग. चेम्बर ऑफ कॉमर्स एण्ड इंडस्ट्रीज दुर्ग जिला इकाई कार्यकारिणी मंडल सदस्य - अखिल भारत वर्षीय माहेश्वरी महासभा दुर्ग जिला समन्वयक स्वावलंबी भारत अभियान

सोलर लगाओ बिल बचाओ

REJOY

SOLAR POWER PVT.LTD

CLEAN ENERGY | BRIGHTER | TOMORROW

गणपति स्पेशल ऑफर

इस गणेश चतुर्थी, घर लाएं स्वच्छ ऊर्जा और समृद्धि

GO SOLAR THIS FESTIVE SEASON

आज सोलर लगाएं, कल बेहतर भविष्य बनाएं

PM-SURYA GHAR: MUFT BIJLI YOJANA

कुल सरकारी सहायता

₹1,08,000 तक

केंद्र सरकार से ₹78,000 तक | राज्य सरकार से ₹30,000 तक

कुल लाभ: ₹1,08,000 तक*

प्रधानमंत्री सूर्य घर मुक्त बिजली योजना

3 kW तक के सिस्टम पर, लागू पात्रता एवं सरकारी नियमों के अनुसार

इस गणेश चतुर्थी **REJOY** के साथ सोलर लगाएं और पाएं **LIMITED PERIOD FESTIVE OFFER**

5 साल का FREE SOLAR INSURANCE

हर ऑर्डर पर **1 SOLAR LIGHT बिलकुल FREE**

FREE SITE SURVEY

FREE SOLAR CONSULTATION

सोलर अपनाने के मुख्य लाभ

- बिजली बिल में संभावित बचत
- स्वच्छ एवं नवीकरणीय ऊर्जा
- अपनी छत से बिजली उत्पादन
- लंबे समय में ऊर्जा की बचत

हमारे प्रमुख ब्रांड पार्टनर्स

adani Solar, MICROTOK, Deye, POLYCAB, HAVELLS, TATA POWER SOLAR, WAAREE

OFFICES:

Pragati Nagar, Risali | Kaushalya Nagar, Dhanora | Mana Camp, Raipur

9770577527 | 9300341573

www.rejoysolarpower.com

ONE STEP TOWARDS A BRIGHTER TOMORROW



गणेशोत्सव की आज से होगी ...

लाइव इवेंट

वरिष्ठ नागरिक संघ ने धूमधाम से मनाया 12वां स्थापना दिवस



भिलाई। वरिष्ठ नागरिक संघ, कोकाई इकाई द्वारा 12वां स्थापना दिवस अत्यंत हर्षोल्लास और उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में क्षेत्र के गणमान्य अतिथियों और वरिष्ठ नागरिकों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में मुख्य रूप से भिलाई नगर निगम के सभापति गिरवर बंटी साहू एवं सुभाष साहू शामिल हुए। उनके साथ ही स्थानीय वार्ड पार्षद तथा वरिष्ठ नागरिक संघ के अध्यक्ष गजानंद साहू विशेष रूप से उपस्थित रहे। संघ के सभी पदाधिकारियों व सदस्यों ने पूरे जोश और उमंग के साथ इस स्थापना दिवस समारोह में भाग लिया।

समारोह में दिए गए मुख्य संदेश व संकल्प

स्वाभिमान का संदेश देते हुए वरिष्ठ नागरिकों ने एक स्वर में कहा कि जब तक जीवन है, वे पूरी शान, आत्मसम्मान और स्वाभिमान के साथ जिएंगे। सदस्यों ने संघ की निरंतर चल रही कल्याणकारी और सामाजिक श्रृंखला के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़े रहने की बात कही। इस दौरान अनुभव और आधुनिकता का संगम दिखाई दिया। उन्होंने पुरानी सोच के मार्गदर्शन और नई सोच के नवाचार को साथ लेकर चलने का संकल्प लिया गया।



लाइव इवेंट

दृष्टिबाधित बच्चों का जीवन के प्रति दृष्टिकोण बेहद सकारात्मक



भिलाई। महिला चैम्बर भिलाई द्वारा शिक्षक दिवस के अवसर पर शिक्षक सम्मान समारोह एवं नेत्रहीन बच्चों के लिए स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन नयनदीप ब्लाइंड स्कूल सिविक सेंटर में किया गया। शिविर में विशेषज्ञ चिकित्सकों और स्वास्थ्य टीम ने बच्चों की स्वास्थ्य जांच कर आवश्यक सुझाव एवं मार्गदर्शन दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ जवाहर लाल नेहरू चिकित्सालय सेक्टर-9 के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उदय कुमार ने किया। विशिष्ट अतिथि के रूप में एपी गौतम उपस्थित रहे। इस दौरान शिक्षा और समाज निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान देने वाले शिक्षकों को सम्मानित किया गया। महिला चैम्बर अध्यक्ष सुमन कन्नौजे ने बताया कि विशेष बच्चों के स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना और शिक्षकों के योगदान के प्रति सम्मान व्यक्त करना कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य रहा। महामंत्री साविता शर्मा ने कहा कि शिक्षक समाज के भविष्य के निर्माता हैं, वहीं विशेष बच्चों की सेवा और उनके स्वास्थ्य की देखभाल समाज की सामूहिक जिम्मेदारी है। महिला चैम्बर की ओर से ऐसे सेवा और सम्मान के कार्यक्रम आगे भी जारी रखे जाएंगे।

सकारात्मक सोच ने जीता दिल

डॉ. उदय कुमार ने कहा कि दृष्टि न होने के बावजूद इन बच्चों का जीवन के प्रति दृष्टिकोण बेहद सकारात्मक है। सामान्य व्यक्ति अपनी सुविधा के अनुसार लोगों को देखता है, जबकि ये बच्चे सभी को समान दृष्टि से देखते हैं। उन्होंने दृष्टिबाधित विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए महिला चैम्बर द्वारा किए जा रहे प्रयासों को सराहनीय बताया। इस अवसर पर अवधेश श्रीवास्तव, उमा पांडेय, बीना राजीव, राखी शर्मा, अंजू ठाकुर, रोमा भट्टाचार्य, श्वेता महोबिया, मनीषा ओझा और अजय दुबे को सम्मानित किया गया। समाज में उत्कृष्ट सेवा के लिए सुरेश जैन, सुरेश रत्नानी, निशांत बाजपेयी, संजू दुग्गड़ और ऋषभ देशलहरा को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में महिला चैम्बर भिलाई की पदाधिकारी सुनीता सोनी, मोनिका राजपूत, संगीता लहरी सहित अन्य महिला सदस्य, शिक्षक, स्वास्थ्यकर्मी और बड़ी संख्या में बच्चे उपस्थित रहे। मंच संचालन रश्मि वर्मा और आभार उद्दिता तिवारी ने व्यक्त किया।



● देर शाम तक महिलाओं ने एक-दूसरे के घर जाकर करू भात की रस्म निभाई, करेला बिका दोगुने रेट पर

कड़ू भात खाकर और नीम की दातून कर 32 घंटे के निर्जला व्रत की हुई शुरुआत, मेंहदी लगाने देर रात तक बाजारों में रही रौनक

विवाहित महिलाएं पति की दीर्घायु और कुंवारी युवतियां सुयोग्य वर की कामना के साथ 32 घंटे का निर्जला व्रत रखकर बालू से बने भगवान शिव-पार्वती की फूलेरा सजाकर व्रत रखेंगी। व्रती शिव-पार्वती की पूजा कर अखंड सौभाग्य का वरदान मांगेंगी। जिसके लिए तीज के एक दिन पहले रविवार को को सात्विक भोजन और परंपरा अनुसार कड़ू-भात खाकर व्रत की शुरुआत की। सभी बाजारों में करेला 80 रुपये किलो तक बिका। शहर के बाजारों में कल दिन भर रौनक रही। महिलाओं ने तीज की तैयारियों के लिए चूड़ियां, बिंदी, मेंहदी, साड़ियां और पूजन सामग्री की खूब खरीदारी की। खासकर सेक्टर 6, रिसाली के प्रमुख बाजारों और पार्लर, बुटिक में सुबह से देर रात तक भीड़ रही।



भिलाई। भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि में आज हरियाली तीज का पर्व पूरे उत्साह के साथ मनाया जायेगा है। छत्तीसगढ़, उत्तर प्रदेश, बिहार और महाराष्ट्र सहित उत्तर भारत में आज हरियाली तीज का पर्व पारंपरिक श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाया जायेगा है। घर-घर में पूजा की तैयारियां जोरों पर हैं और बाजारों में चूड़ियां, मेंहदी, श्रृंगार सामग्री व पूजन सामान की खरीदी से खास रौनक देखने को मिल रही है।

करेले ने दिखाया अपना दम 80 रु किलों बिका

रविवार को देर शाम तक महिलाएं एक-दूसरे के घर जाकर करू भात की रस्म निभाईं। शाम को बाजार खुलते ही तिजहारिन महिलाओं को रौनक बाजारों में देखने को मिली। तीज व्रत से पहले महिलाएं परंपरा अनुसार कड़ू-भात करेले की सब्जी व चावल का सेवन करती हैं। आज निर्जला व्रत रखकर महिलाएं भगवान शिव-पार्वती की पूजा करेंगी और अखंड सौभाग्य की कामना करेंगी। शनिवार और रविवार को बाजारों में करेले की सबसे ज्यादा मांग रही। कीमत

70 से 80 से रु. किलो तक पहुंच गई। दुकानदारों का कहना है कि अचानक मांग बढ़ने की वजह से इनकी कीमतें थोड़ी-बहुत ऊपर-नीचे होती हैं। वहीं पूजा सामग्री, फल और मिठाइयों की दुकानों पर भी अच्छी खासी भीड़ रही।

महिलाओं का उत्साह

आज सुबह से ही घर-घर में पूजा की तैयारियां शुरू हो जायेंगी। महिलाएं श्रृंगार कर शिव-पार्वती की पूजा में जुटेंगी। कई जगह मंदिरों व घरों में संगीतमय कार्यक्रम और कथा-पूजन का आयोजन भी किया जायेगा। भिलाई निवासी रीना गुप्ता का कहना है कि तीज के इस व्रत का हम सालभर इंतजार करते हैं। आज निर्जला व्रत रखकर शिव-पार्वती की पूजा करेंगे और परिवार की सुख-समृद्धि व पति की लंबी उम्र की कामना करेंगे।

श्रृंगार सामग्री और मेंहदी की रही धूम

इस बार विशेष संयोग में हरितालिका तीज भाद्रपद शुक्लपक्ष की तृतीया तिथि सोमवार को यानी आज किया जायेगा। तीज व्रत के दिन भौम जया सिद्ध योग,

साध्य योग, शुभ योग और हस्त नक्षत्र व तृतीया के साथ चतुर्थी तिथि का अद्भुत संयोग है। इस तिथि पर सुहागवती महिलाएं और युवतियां निर्जला व्रत रखकर भगवान शिव-पार्वती का पूजन करेंगी। सुहागिन पति की लम्बी उम्र की कामना करेंगी तो युवतियां अच्छे पति के लिए व्रत करेंगी। रविवार को देर रात तक बाजारों में तीज की रौनक दिखी। शनिवार से ही बसों और ट्रेनों भी मायके आने-जाने वाली बेटियों से भरी रहीं। देर रात तक पास-पड़ोस और रिश्तेदारों के घर जाकर तिजहारिनों ने करू भात खाने की रस्म निभाई। अब सोमवार को दिनभर निर्जला व्रत रखकर महिलाएं भगवान शिव और पार्वती जी से अपने पति की लंबी उम्र मांगेंगी।



मिट्टी से गणेश प्रतिमा बनाना सीखा पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश

दुर्ग। गणेशोत्सव की शुरुआत से पहले सेठ बद्रीलाल खण्डेलवाल शिक्षा महाविद्यालय, दुर्ग में विद्यार्थियों और शिक्षकों ने मिट्टी को आकार देकर भगवान गणेश की प्रतिमा तैयार करना सीखा। महाविद्यालय में 11 और 12 सितंबर को दो दिवसीय इको फ्रेंडली गणेश निर्माण कार्यशाला आयोजित की गई। इसमें बीएड के छात्राध्यापकों ने प्राकृतिक मिट्टी से गणेश प्रतिमा बनाने की कला सीखी और पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिया। कार्यशाला के लिए मूर्ति कला विशेषज्ञ प्रशिक्षक दिव्या हुदार को आमंत्रित किया गया था। उनके मार्गदर्शन में छात्राध्यापकों ने मिट्टी को आकार देने से लेकर गणेश प्रतिमा के विभिन्न स्वरूप तैयार करने की प्रक्रिया सीखी। कार्यशाला प्रभारी अर्चना घड़ंगी ने बताया कि महाविद्यालय में पिछले छह वर्षों से इस तरह की कार्यशाला आयोजित की जा रही है। इसका उद्देश्य छात्राध्यापकों को पर्यावरण के प्रति जागरूक करने के साथ ही उनके भीतर शिल्पकला और रचनात्मकता को विकसित करना है।

उन्होंने बताया कि प्राकृतिक और पवित्र



मिट्टी से बनी गणेश प्रतिमा पर्यावरण के अनुकूल होती है। ऐसी प्रतिमा का घर में ही विसर्जन किया जा सकता है, जिससे जलस्रोतों को प्रदूषण से बचाने में मदद मिलती है। इसी सोच के साथ छात्राध्यापकों को इको फ्रेंडली गणेश प्रतिमा को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित किया गया।

जिला शिक्षण समिति के अध्यक्ष इंजीनियर प्रवीणचंद्र तिवारी ने कार्यशाला के आयोजन की सराहना करते हुए पर्यावरण संरक्षण के प्रति इस पहल को उपयोगी बताया।



महावीर स्वामी का जन्म श्रृद्धा भक्ति और उल्लासपूर्ण वातावरण में मनाया गया

बच्चों ने दी भगवान महावीर के जन्म प्रसंग और उनके जीवन संदेश पर आधारित सांस्कृतिक प्रस्तुति



परतंत्रता को हम दुख समझते हैं, लेकिन स्वच्छंदता व्यक्ति को लगामहीन बना देती है। जीवन में स्वतंत्रता के साथ अनुशासन और संयम का होना अत्यंत आवश्यक है। भगवान महावीर ने संयमित जीवन के माध्यम से आत्मकल्याण का मार्ग दिखाया।

भगवान महावीर के जीवन चरित्र और संदेशों की दी जानकारी : धर्मसभा में डॉ. मणिभद्र ने भगवान महावीर के जीवन-चरित्र के विभिन्न पहलुओं पर सुंदर एवं प्रेरणादायी संबोधन दिया। उन्होंने कहा कि भगवान महावीर का संदेश केवल किसी एक समाज या वर्ग के लिए नहीं, बल्कि संपूर्ण मानवता के लिए है। अहिंसा, सत्य, अपरिग्रह, संयम और आत्मजागरण उनके जीवन के प्रमुख संदेश हैं, जिन्हें अपनाकर मनुष्य अपने जीवन को सार्थक बना सकता है। जन्म वाचन के पावन अवसर पर श्री पुनीत मुनि जी महाराज ने भी अपनी मधुर वाणी में सुंदर भजन प्रस्तुत किया। भजनों एवं धार्मिक वातावरण से पूरा भवन भक्तिरस में सराबोर हो गया।



सिटी इवेंट

महोत्सव में बिखरे संस्कृति व नारी शक्ति के रंग, पूजा बनी तीज क्वीन



भिलाई। जेके फाउंडेशन के तत्वावधान में तीज महोत्सव एवं तीज क्वीन 2026 का रंगारंग आयोजन हुआ। समारोह में परंपरा, संस्कृति, सौंदर्य और नारी शक्ति का मनोहारी संगम देखने को मिला। समारोह में विधायक रिकेश सेन, पंडवानी लोकगायिका एवं पद्मश्री उषा बारले, कृष्ण जन्मभूमि की राष्ट्रीय प्रचारक डॉ. नेहा गुप्ता, टी जया, रुचि जैन, डॉ. हर्षिता तिवारी, बिंदू सोनी, अर्चना वर्मा, नईशा और अंजू कुशवाहा उपस्थित रहीं। तीज क्वीन प्रतियोगिता की निर्णायक मंडली में मुस्कान आहूजा, किरण रात्रे, शोभा हारवे और डॉ. दीपा मघानी थीं।

महोत्सव का मुख्य आकर्षण तीज क्वीन 2026 प्रतियोगिता रही, जिसे तीन श्रेणियों में आयोजित किया गया। मुख्य कैटेगरी में पूजा यादव ने तीज क्वीन का खिताब अपने नाम किया। सूजना फर्स्ट रनरअप और नंदिनी भुजेल सेकंड रनरअप रहीं। गोल्ड कैटेगरी में भारती साहू विजेता बनीं, जबकि पी जया फर्स्ट रनरअप तथा शशिकला गर्जेंद्र और सुनीता मुरकुटे सेकंड रनरअप रहीं। क्लासिक कैटेगरी में सपना सोनार और उमा महेश्वरी को विजेता घोषित किया गया। मंजू कुरें फर्स्ट रनरअप तथा ज्योति शांडिल्य और टी वीणा सेकंड रनरअप रहीं। वहीं सरोज निर्मलकर को तीज ग्लैमर, अनीता माधव को तीज स्टार और माधुरी नायक को तीज दीवा के खिताब से नवाजा गया। प्रतिभागियों ने अपनी प्रस्तुतियों के माध्यम से शिव-पार्वती, राधा-कृष्ण, दुर्गा, काली और महागौरी जैसे देवी-देवताओं के रूप में भारतीय संस्कृति की विविधता जीवंत कर दी। महोत्सव में बी पूर्वी ने जहां भरतनाट्यम के माध्यम से शिव की स्तुति प्रस्तुत कर सबका ध्यान अपनी ओर खींचा वहीं हिंदी और तेलुगु गीतों पर थिरकती महिलाओं ने समारोह में उमंग और उत्साह भर दिया। इस अवसर पर आयोजक टी जयारेड्डी ने कहा कि तीज महोत्सव महज एक प्रतियोगिता नहीं, बल्कि नारी शक्ति, भारतीय संस्कृति और महिला प्रतिभा को प्रोत्साहित करने का मंच है। आयोजन में शारदा, रेखा राव, आशा रानी, प्रतिमा, वंदना, विभा शर्मा, ईशा, गुनारव, जया, रोहिणी, संगीता, पूजा, मनसा, पी लक्ष्मी, विजयलक्ष्मी, हर्षा, नीता, निर्मला,पार्वती और गीता सहित बड़ी संख्या में महिलाएं उपस्थित रहीं।

सिटी लाइव

अन्तर शाखीय युगल नृत्य और तीज में मिला तेजस्विनी दिवा का खिताब



भिलाई। भिलाई महिला समाज द्वारा 11 सितंबर 2026 को अन्तर शाखीय युगल नृत्य प्रतियोगिता एवं महा तीज तेजस्विनी का आयोजन किया गया। भिलाई महिला समाज के सभी दस क्लबों की तीज विजेताओं एवं सदस्यों की सहभागिता की। भिलाई महिला समाज की कार्यकारी अध्यक्ष छवि निगम, उपाध्यक्ष मोली चक्रवर्ती, केका सरकार, पूनम कुमार, डॉ. रिमता भास्कर ल आभा सिंह विशेष अतिथि । युगल नृत्य प्रतियोगिता के निर्णायक सुश्री गुंजन चौहान चंदेल एवं सुश्री सुनयना जसबीर थीं। इसके अतिरिक्त कार्यक्रम में भिलाई महिला समाज की कोर कमेटी की सह सचिव चैती पॉल, कोषाध्यक्ष शिखा जैन एवं सह कोषाध्यक्ष रीता तिवारी भी उपस्थित थीं। तेजस्विनी दिवा-2026 का खिताब मरोदा क्लब की सोमा दाम को मिला। नेहरु नगर क्लब की संगीता कौर प्रथम उप विजेता तथा स्मृति नगर स्वयंसेवक क्लब की बरखा गौड़ द्वितीय उप विजेता रहीं। जजेज च्वाइस सम्मान चेतना देवांगन व आशा सिरमोर को प्रदान किया गया। युगल नृत्य प्रतियोगिता में सेक्टर-10बी क्लब प्रथम रहा। प्रतियोगिता में सेक्टर-10बी क्लब ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। स्मृति नगर क्लब द्वितीय तथा मरोदा क्लब तृतीय स्थान पर रहे। कार्यक्रम का संचालन प्रिया पगारे ने किया।



शीतला मंदिर प्रांगण में आज व कल तीजहारिणों के लिए कई खेल प्रतियोगिताएं

भिलाई। मां कल्याणी शीतला मंदिर मरोदा टैंक रिसाली में 14 एवं 15 सितंबर मंगलवार को तीजा तिहार का आयोजन किया गया है। रविवार की संध्या माँ कल्याणी शीतला के पूजा-आरती के बाद तीजहारिन महिलाओं को करुभात प्रसाद का वितरण किया गया। 14 सितंबर की दोपहर 12 बजे से तीजहारिन महिलाओं के लिए मंदिर के सामने विविध खेल कूद जिसमें गोटा, तिरिपासा, फुगड़ी, रंगोली, मेंहदी, मटका फोड़, धीमी चाल, गोली चम्मच मटका दौड़, सुई धागा दौड़, आलू दौड़, सुरीली कुर्सी दौड़ ,हाना-जनऊला, सुघर तीजहारिन प्रतियोगिता होगा। संध्या 6 बजे से माँ कल्याणी के दरबार में फुलेरा संग शिव-पार्वती के पूजा-पाठ होगा। रात्रि 8 बजे से विजेता तीजहारिन महिलाओं को पुरस्कृत किया जायेगा। 14 सितंबर को जय मां दुलवारिन नाचा पार्टी का आयोजन होगा। रात्रि में नाचा-गमत्त का आयोजन होगा।15 सितंबर की सुबह माँ कल्याणी के पूजा-आरती के बाद सुहाग सामग्री और फरहार प्रसाद का वितरण ।महिलाओं के लिए कार्यक्रम स्थल पर ही रेचुली झूला लगेगा।

● जगह-जगह शोभायात्रा, देर रात तक गाजे-बाजे, ढोल-नगाड़े और डीजे की धुन के बीच गणेशोत्सव प्रारंभ

गणेशोत्सव की आज से होगी शुरुआत, रात से ही गणपति लाने का सिलसिला शुरू, 10 दिनों तक रहेगी धूम

मिलाई। गणेशोत्सव के स्वागत को लेकर दिवनसिटी में रविवार को खासी धूम दिखाई दे रही है। भक्त अपने अराध्य देव के स्वागत में कहीं कोई कोर कसर नहीं छोड़ना चाहते है। शहर के मंदिरों और बाजारों में गणपति उत्सव के दरबार सजा गया है। आज प्रतिमाएं मंदिरों, घरों और पंडालों में स्थापित की जायेगी। शहर के मुख्य जगहों पर सेक्टर-2, सेक्टर-1, सेक्टर-10, नया खुर्सीपार, हुडको, खुर्सीपार, सुपोला, वैशालीनगर, नेहरुनगर, हाउसिंग बोर्ड, कैलाश नगर, कुरुद, पावर हाउस, बालाजी नगर, रिसाली में बड़ी गणेश प्रतिमाएं स्थापित होंगी। दुर्गा में सती चौरा, गंजपारा, चंडी मंदिर, पोलसाय पारा, अगसेन चौक, सिंधी कॉलोनी, आदर्श नगर चौक, इंदिरा मार्केट, पुराना बस स्टैंड सहित अन्य जगहों पर भी बड़े आयोजन किये जायेंगे। गणेशोत्सव के दौरान सांस्कृतिक कार्यक्रमों के अलावा भजन-कीर्तन का भी आयोजन प्रस्तावित किया गया है।



गणेश पंडालों में मेले का भी आयोजन

हर बार की तरह मिलाई टाउनशिप के गणेश पंडालों में मेले लगाए गए हैं। खाने-पीने के स्टॉल, झूले, आर्टिफिशियल ज्वेलरी की दुकानें लगाई गई हैं। हर दिन अलग-अलग कार्यक्रमों का भी आयोजन होंगे। गणेश समितियों में भी खासा उत्साह देखा जा रहा है। सभी गणेशोत्सव समिति में भक्तों की भीड़ उमड़ने की पूरी संभावना बनी हुई है। शहर के प्रमुख गणेश समिति में सेक्टर-2, सेक्टर-1, सेक्टर-10, कैलाशनगर, हाउसिंग बोर्ड जैसी समितियां प्रमुख हैं। जहां बंगाल से कारीगर बुलाकर विशेष साज-सज्जा कराई गई है।



सुबह से लेकर रात तक उत्तम मुहूर्त

ज्योतिषाचार्यों और पंडितों की मानें तो इस बार का गणेशोत्सव खास है क्योंकि सोमवार से गणेश पूजा की शुरुआत हो रही है। आचार्य पंडित संदीप तिवारी ने बताया कि मादृपद शुक्ल चतुर्थी तिथि सोमवार को सुबह से लेकर रात तक भगवान गणेश की स्थापना कर सकते हैं। विशेष रूप से अभिजित मुहूर्त 11 बजकर 52 से 12.40 मध्याह्न काल में गणेश स्थापना अत्यधिक कल्याणप्रद रहेगा। ज्योतिष की दृष्टि से देखा जाए तो मध्याह्न समय पर यदि गणेश को दूध, शमी पत्र और मंदार पुष्प आदि तीन पुष्प अर्पित करते हुए गणेश अर्थात् शीर्ष का पाठ किया जाए तो घर, व्यापार एवं शिक्षा कैरियर में आ रही बाधा समाप्त होती है, साथ ही मन-मुग़ाबिक व्यवसाय में सफलता मिलती है। 12 गणेश के नाम का उच्चारण करते हुए उनकी आराधना करें।

310 स्कूलों की रही भागीदारी

पठनवीर बनने गणित, तर्क और गणना में बच्चों ने दिखाई अपनी प्रतिभा

भिलाई। जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान अछोटी, दुर्ग की ओर से दुर्ग जिले के सभी पूर्व माध्यमिक विद्यालयों में पठनवीर प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। स्कूल, संकुल और जोन स्तर के बाद पाठन, धमधा तथा दुर्ग शहर एवं ग्रामीण विकासखंड में ब्लॉक स्तरीय प्रतियोगिता संपन्न हुई।



डाइट प्राचार्य पी. सी. मरकले ने जानकारी दी कि ब्लॉक स्तर पर इस शैक्षिक पठनवीर प्रतियोगिता के संपन्न होने के बाद अब अगला चरण जिला स्तरीय प्रतियोगिता का होगा। इस संबंध में जिला स्तरीय कार्यक्रम की रूपरेखा और रणनीति तैयार करने के लिए 16 सितंबर को डाइट में एक महत्वपूर्ण बैठक रखी की गई है। इस बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी डीईओ, जिला मिशन समन्वयक, विकासखंड शिक्षा अधिकारी और बीआरसी शामिल होंगे। जिला स्तरीय आयोजन के उत्कृष्ट मार्गदर्शन के लिए संयुक्त संचालक शिक्षा, दुर्ग के साथ-साथ पूर्व शिक्षा अधिकारी व शिक्षाविद शामिल होंगे।

310 पूर्व माध्यमिक विद्यालयों के विद्यार्थियों की रही

उत्साहजनक भागीदारी

प्रतियोगिता के नोडल अधिकारी सत्येंद्र शर्मा ने बताया कि डाइट द्वारा आयोजित पठनवीर शैक्षिक प्रतियोगिता 2026 में विजय टाइम, वेग पठन, मैथ्स मैजिक, तर्क पहेली और वेग गणना जैसी विविध विधाओं में कक्षा 6वीं से 8वीं तक के बच्चे बड़े विकासखंड शिक्षा अधिकारी और बीआरसी शामिल होंगे। जिला स्तरीय आयोजन के उत्कृष्ट मार्गदर्शन के लिए संयुक्त संचालक शिक्षा, दुर्ग के साथ-साथ पूर्व शिक्षा अधिकारी व शिक्षाविद शामिल होंगे।



कुल 310 विद्यालयों से विद्यार्थियों ने प्राथमिक स्कूल स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्राचार्य के आदेशानुसार डाइट के सभी संकाय सदस्य अपने-अपने प्रभार वाले ब्लॉकों का निरंतर संपर्क अवलोकन कर रहे हैं और सुव्यवस्थित कार्ययोजना बनाकर संबंधित विषय-शिक्षकों को आवश्यक इन्पुट्स और मार्गदर्शन प्रदान कर रहे हैं।

हिंदी व अभियंता दिवस पर कार्यक्रम

तकनीकी एवं औद्योगिक क्षेत्रों में हिंदी व छत्तीसगढ़ी का हो उपयोग



भिलाई। इंडियन इंस्टीट्यूशन आफ इंस्टीट्यूशन इंजीनियरिंग के भिलाई चेप्टर के तत्वावधान में हिंदी दिवस एवं अभियंता दिवस के अवसर पर भिलाई निवास काफी हाउस सभागार में रविवार को संयुक्त समारोह का गरिमामय आयोजन किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि प्रसिद्ध साहित्यकार डॉ. परदेशीराम वर्मा, विशिष्ट अतिथि वाइस चेयरमैन घनश्याम कुमार देवांगन, एक्स चेयरमैन एच के देसाई, एस के डोगरा थे। अध्यक्षता चेयरमैन के. पटेल ने की। समारोह में इंडस्ट्रियल इंजीनियरिंग के क्षेत्र में विशिष्ट योगदान के लिए दिवंगत इंजीनियर स्व. दयानंद हरिरामानी को लाईफ टाईम एचिवमेंट अवार्ड प्रदान कर सम्मानित किया गया। साथ ही उनकी स्मृति में दयानंद हरिरामानी मेमोरियल लेक्चर आयोजित करने की घोषणा की गई। उनकी पत्नी पोशा हरिरामानी ने यह सम्मान ग्रहण किया। डॉ. परदेशीराम वर्मा ने कहा कि हिंदी की लोकप्रियता अब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर है। इसे साहित्य के साथ साथ तकनीकी एवं औद्योगिक भाषा के रूप में विकसित करने से इसकी महता बढ़ेगी। उन्होंने हिंदी दिवस एवं अभियंता दिवस समारोह को संयुक्त रूप से आयोजित किए जाने की प्रशंसा की। आरंभ में वाइस चेयरमैन घनश्याम कुमार देवांगन ने हिंदी दिवस के परिप्रेक्ष्य में आयोजित संगोष्ठी तकनीकी एवं औद्योगिक विकास में हिंदी एवं छत्तीसगढ़ी की भूमिका, संभावनाएं एवं चुनौतियां विषय पर आधार वक्तव्य दिया। उन्होंने कहा तकनीकी शिक्षण-प्रशिक्षण, औद्योगिक कार्य व्यवहार, सुरक्षा एवं उत्पादन प्रणाली सहित सभी जगह हिंदी भाषा का सर्वांगिक उपयोग सुनिश्चित होना आवश्यक है। कार्यक्रम का संचालन सेक्रेटरी अवनीश दुबे एवं आभार प्रदर्शन देज्जर विवेक गुप्ता ने किया। इस अवसर पर वरिष्ठ अभियंता सुखेती डोगरा, पीके तिवारी, दीनारणी नायक, वीके सिंह, संतोष अग्रवाल, एमए खान, एम श्रीनिवास, दमयंती पटेल, सुमन देवांगन, उमा गुप्ता, ज्योति दुबे, मनोमरा गुप्ता आदि सहित इंजीनियर, साहित्य प्रेमी एवं सदस्यगण परिवार सहित उपस्थित थे।

हल्बा समाज ने किया प्रतिभा एवं सेवानिवृत्त सम्मान समारोह

आईआईटी, एनआईटी, एमबीबीएस में चयनित प्रतिभाओं का हुआ सम्मान, सामाजिक एकजुटता का दिया संदेश



सेवानिवृत्त कर्मचारियों को भी किया गया पुरस्कृत

समारोह में समाज की विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट उपलब्धियां हासिल करने वाली प्रतिभाओं का सम्मान किया गया। इनमें समाज गौरव सम्मान, कक्षा 10वीं एवं 12वीं में उत्कृष्ट अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थी, आईआईटी, एनआईटी, एमबीबीएस आदि उच्च शिक्षा के लिए चयनित विद्यार्थी, नवचयनित अधिकारी एवं कर्मचारी, खेल एवं स्पोर्ट्स जगह के क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली प्रतिभाएं, सेवानिवृत्त कर्मचारी तथा श्रम पुरस्कार से सम्मानित समाजजनों को सम्मानित किया गया। सम्मान पाने वाले प्रतिभावान लोगों में तन्मय ठाकुर, त्रिशाला बेलसर, भूमिका उर्वशा, आदिका भोयर, याशिता भूआर्य, युगल तारम, तनु ठाकुर, पुष्पा नायक आदि शामिल हैं। इसी प्रकार उच्च शिक्षा हेतु चयनित विद्यार्थीगण याशिता भूआर्य एमबीबीएस, अथर्व ठाकुर, अंकित भंडारी और आईआईटी में चयनित गोविंद चुरेन्द्र सम्मानित किए गए।

समाज की शिक्षा से जोड़ने चलाया जाएगा अभियान

इस अवसर पर समाज के वरिष्ठजनों, पदाधिकारियों, युवाओं एवं बड़ी संख्या में समाजजनों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम ने समाज की प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने के साथ-साथ नई पीढ़ी को शिक्षा, रोजगार, खेल एवं सामाजिक क्षेत्र में आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। हल्बा समाज की प्रतिभाओं का सम्मान, समाज की प्रगति और नई पीढ़ी के उज्ज्वल भविष्य की दिशा में एक सराहनीय पहल है। इस अवसर पर सामाजिक लोगों ने कहा कि समाज को शिक्षा से जोड़े व्यापक स्तर पर अभियान चलाने की जरूरत है। इसके अलावा बेटियों को भी पढ़ाया जाए, ताकि वे भी समाज की मुख्य धारा से जुड़कर समाज और अपने माता-पिता का नाम आगे बढ़ा सकें।

कार्न न्यूज

दुर्गा। छत्तीसगढ़ हल्बा आदिवासी समाज भिलाई-दुर्ग नगर द्वारा विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी वार्षिक प्रतिभा एवं सेवानिवृत्त सम्मान समारोह का आयोजन रविवार को हल्बा शक्ति भवन रिसाली में किया गया। कार्यक्रम संस्था के अध्यक्ष मन्वीर राम खतेन्द्र की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि महापौर शशि सिन्हा थीं। कार्यक्रम का शुभारंभ इष्ट देवी मां देवेश्वरी एवं समाज के महापुरुषों की पूजा-अर्चना के साथ किया गया। इसके पश्चात संस्था के मुखिया द्वारा अतिथियों एवं उपस्थित समाजजनों का स्वागत करते हुए अध्यक्षीय उद्बोधन दिया गया। मुख्य अतिथि शशि सिन्हा ने सम्मानित होने वाली प्रतिभाओं को शुभकामनाएं दीं। हल्बा समाज के विकास एवं सामाजिक गतिविधियों में सदैव सहयोग और साथ देने का आश्वासन दिया। मातृ शक्तियों को तीज पर्व की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर तीजहारिन के लिए करू भात का भी आयोजन किया गया। समाज एवं आयोजन समिति को भूरी भूरी प्रशंसा की। इस अवसर पर समाज को 50 कुरसी देने का आश्वासन दिया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथियों में मनीष यादव पार्षद, चंद्रमान ठाकुर पार्षद, जमुना ठाकुर पार्षद, मुवन पिरखा, अनुभागीय अधिकारी, लोक निर्माण विभाग, एफआर ठाकुर पूर्व अध्यक्ष, भारत सिंह ठाकुर पूर्व अध्यक्ष, प्रेम लाल सहारा महामंत्री कर्मचारी प्रकोष्ठ, आरआर ठाकुर कोषाध्यक्ष कर्मचारी प्रकोष्ठ तथा पूरेन्द्र ठाकुर महाप्रबंधक सहित समाज के पदाधिकारी एवं गणमान्यजन उपस्थित रहे।

हेल्थ टिप्स

ठंडे पानी से नहाने के फायदे हैं या नुकसान, यह समझना जरूरी



कई लोगों का कहना है कि ठंडे पानी से नहाने से रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। इम्यूनिटी को मजबूत बनाने में ठंडे पानी का क्या असर है और यह किस हद तक सच है, आपको इस बारे में जरूर जानना चाहिए।

ठंडे पानी से नहाना कई संस्कृतियों और परंपराओं में स्वस्थ जीवनशैली का हिस्सा माना जाता है। यह न केवल शरीर को तरोताजा करता है, बल्कि मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर भी सकारात्मक प्रभाव डालता है। हालांकि, ठंडे पानी से नहाने के फायदे और नुकसान दोनों हैं, और इसे अपनाने से पहले इन के बारे में जानना महत्वपूर्ण है।

कई बार सेलेक्स को आइस वाटर से नहाते या आइसिंग करते देखा जाता है। विद्युत जामवाल से लेकर रकुल प्रीत तक का वीडियो सामने आ चुका है। कई लोगों का कहना है कि ठंडे पानी से नहाने से रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। इम्यूनिटी को मजबूत बनाने में ठंडे पानी का क्या असर है और यह किस हद तक सच है, आपके लिए खास जानकारी दी गई है।

मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देना

ठंडे पानी से नहाने से मेटाबॉलिज्म की दर बढ़ जाती है, जिससे शरीर में ऊर्जा की खपत बढ़ती है और वजन घटाने में सहायता मिलती है। ठंडे पानी से नहाने के दौरान शरीर को अपना सामान्य तापमान बनाए रखने के लिए अधिक मेहनत करनी पड़ती है, जिससे कैलोरी बर्न होती है।



मानसिक स्वास्थ्य में सुधार

ठंडे पानी से नहाने से मानसिक ताजगी मिलती है और स्ट्रेस और डिप्रेशन को कम करने में मदद मिलती है। ठंडे पानी के शॉक से शरीर में एंडोर्फिन नामक हार्मोन रिलीज होता है, जो मूड को बेहतर बनाता है।

त्वचा और बालों के लिए लाभकारी

ठंडे पानी से नहाने से त्वचा में नमी बनी रहती है और पोर्स बंद हो जाते हैं, जिससे त्वचा कोमल और मुलायम रहती है। यह बालों के लिए भी अच्छा होता है, क्योंकि यह बालों की जड़ों को मजबूत करता है और उन्हें चमकदार बनाता है।

ब्लड सर्कुलेशन में सुधार

ठंडे पानी से नहाने से रक्त परिसंचरण में सुधार होता है, जिससे हृदय को स्वस्थ बनाए रखने में मदद मिलती है। यह रक्तचाप को भी नियंत्रित करने में सहायक हो सकता है।

ठंडे पानी से नहाने के नुकसान



फायदे के साथ ही ठंडे पानी से स्नान के कुछ नुकसान भी हो सकते हैं। जैसे बहुत अधिक ठंडे पानी से नहाने से हाइपोथर्मिया (शरीर का तापमान सामान्य से कम हो जाना) का खतरा हो सकता है।

इससे मांसपेशियों में खिंचाव आ सकता है। वहीं कुछ लोगों में संवेदनशीलता बढ़ सकती है, जिससे जुकाम, खांसी या सर्दी के लक्षण उभर सकते हैं।

क्या ठंडा पानी इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है?

शोध के मुताबिक, ठंडे पानी से नहाने से शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है, जिससे शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। ये आपकी सफेद रक्त कोशिकाओं की संख्या बढ़ा सकता है, जो शरीर को बीमारियों और संक्रमण से लड़ने में मदद करता है। हालांकि ये इम्यून सिस्टम को मजबूती का एकमात्र तरीका नहीं है। रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने के लिए खानपान, नियमित व्यायाम और पर्याप्त नींद भी जरूरी है।

सामान्य वजन के बावजूद हो सकती हैं स्वास्थ्य की समस्याएं

वजन बिल्कुल नॉर्मल, फिर भी हो सकती हैं ये क्रॉनिक बीमारियां, सिर्फ मोटापा ही नहीं है दुश्मन

नॉर्मल वजन होने का मतलब हमेशा पूरी तरह स्वस्थ होना नहीं है। कुछ लोगों में वजन सामान्य के बावजूद डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, हाई कोलेस्ट्रॉल और फैटी लिवर जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए वजन के साथ ब्लड प्रेशर, कमर की चौड़ाई, जीवनशैली, पारिवारिक इतिहास और जरूरी जांचों पर भी ध्यान देना चाहिए।

हाई ब्लड प्रेशर हो या दिल की बीमारी, डायबिटीज हो या फिर कैंसर इन सभी समस्याओं में शरीर के बढ़े हुए वजन को प्रमुख कारण माना जाता रहा है। कम उम्र वालों से लेकर बुजुर्गों तक सभी में अधिक वजन की समस्या देखी जा रही है, जिसको लेकर स्वास्थ्य विशेषज्ञ चिंता जताते रहे हैं। अध्ययनों से पता चलता है कि अगर शरीर का वजन 5-10% भी कम कर लिया जाए तो कई तरह की क्रॉनिक बीमारियों से बचाव किया जा सकता है। अध्ययनों से पता चलता है कि पेट के आसपास जमा अतिरिक्त चर्बी शरीर के मेटाबॉलिज्म के लिए खतरनाक हो सकती है।

ऐसे में बड़ा सवाल ये है कि क्या जो लोग फिट हैं और दुबले हैं उनमें बीमारियों का खतरा कम है? इस बारे में स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, केवल शरीर का वजन कम होने को पूरी तरह स्वस्थ मान लेना सही नहीं है। कुछ लोगों में



सामान्य वजन के बावजूद ब्लड शुगर, ब्लड प्रेशर या खून में फैट का स्तर असामान्य हो सकता है। आइए जान लेते हैं कि वजन कंट्रोल होने के बावजूद किन बीमारियों का जोखिम हो सकता है?

नॉर्मल वजन के बावजूद डायबिटीज का खतरा

टाइप-2 डायबिटीज के लिए मोटापे को एक बड़ा कारण माना जाता रहा है। हालांकि कई और स्थितियां जैसे आपकी उम्र, डायबिटीज की फैमिली हिस्ट्री, शारीरिक निष्क्रियता, खानपान भी जोखिमों को प्रभावित कर सकती हैं। इसलिए सामान्य वजन देखकर यह मान लेना सही नहीं है कि आपको डायबिटीज नहीं हो सकता। कुछ लोगों में पेट के आसपास ज्यादा चर्बी होती है, जबकि कुल वजन बहुत ज्यादा नहीं होता। ऐसे लोगों में भी शुगर लेवल हाई रहने का खतरा हो सकता है।

अगर वजन कंट्रोल रहने के बावजूद आपको बार-बार प्यास लगने, बार-बार पेशाब आने, थकान या धुंधला दिखाई देने जैसे लक्षण हों तो ब्लड शुगर की जांच जरूर करा लें।



जुटने लगे खिलाड़ी, मचेगी ताइक्वांडो की धूम

रायपुर। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में अंतरराष्ट्रीय स्तर की चयन स्पर्धाओं का महाकुंभ रविवार से शुरू हो गया। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एसजीएफआई) के तत्वावधान में 21 सितंबर तक यह आयोजन रायपुर के डुंडा स्थित महेश्वरी भवन में हो रहा है।

इस स्पर्धा में 17 वर्ष आयु वर्ग के अंतर्गत ताइक्वांडो, जूडो और कुश्ती के वही खिलाड़ी हिस्सा लेंगे, जिन्होंने राष्ट्रीय शालेय क्रीड़ा प्रतियोगिताओं में स्वर्ण पदक हासिल किया है। यहां उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों का चयन दिसंबर 2026 में ब्राजील के रियो डी जेनेरियो शहर में आयोजित होने वाली अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए किया जाएगा।

इस कड़ी में सम्पूर्ण भारत के स्कूल स्पोर्ट्स गेम्स मे गोल्ड मेडल प्राप्त 18 वर्ष आयु समूह के बालक बालिका खिलाड़ी अपने कोच मैनेजर के साथ राजधानी पहुंच चुके हैं। पहले दिन प्रतियोगिता स्थल पहुंचते ही उनके दस्तावेजों का परिक्षण किया गया।

बालक वर्ग मे 57 खिलाड़ी, 29 कोच व मैनेजर

बालिका वर्ग मे 53 खिलाड़ी 30 कोच मैनेजर और 12 टैक्निकल ऑफिशियल, चयनकर्ता 10, व स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया से 5 अधिकारियों का आगमन हो चुका है, वहीं छत्तीसगढ़ से 45 ऑफिशियल भी पहुंच चुके हैं। शहर के डुंडा स्थित माहेश्वरी भवन में चयन स्पर्धाएं 14 सितंबर को सुबह



7 बजे से प्रारम्भ हो जाएगी। दोपहर 1 बजे से 3 तक लंच ब्रेक होगा उसके बाद फिर से स्पर्धाएं शुरू की जाएंगी जो देर रात तक चलेंगी। एक ही स्थान पर आवास, भोजन व स्पर्धा की व्यवस्था एसजीएफआई के निर्देश पर की गयी है।

चरणबद्ध खेल शेड्यूल और चयन प्रक्रिया

सहायक जिला खेल अधिकारी छाया प्रकाश राव ने बताया कि 14 एवं 15 सितंबर को ताइक्वांडो की चयन स्पर्धाएं आयोजित की जाएंगी। जूडो स्पर्धा के प्रतिभागी 16 सितंबर को रायपुर पहुंचेंगे, जिनकी चयन स्पर्धा 17 और 18 सितंबर को संपन्न होगी। कुश्ती के खिलाड़ी 19 सितंबर को राजधानी पहुंचेंगे, जिनकी चयन स्पर्धा 20 एवं 21 सितंबर को आयोजित की जाएगी। इन चयन स्पर्धाओं के प्रदर्शन के आधार पर चयनित खिलाड़ियों को राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर में भेजा जाएगा, जहां से अंतिम भारतीय टीम ब्राजील रवाना होगी।

कार्नर न्यूज

बीएसपी बॉल बैडमिंटन क्लब तथा छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ का संयुक्त आयोजन

भिलाई में जुटेंगी 26 राज्यों की बॉल बैडमिंटन टीम, नेशनल सब जूनियर की तैयारी शुरू



प्रतियोगिता के मुख्य आकर्षण

इस राष्ट्रीय स्पर्धा में देश के 26 राज्यों की बालक एवं बालिका टीमों हिस्सा लेंगी। प्रतियोगिता के सभी मुकाबले 'लीग-कम-नॉकआउट' पद्धति के आधार पर खेले जाएंगे। मैचों के सुचारु संचालन के लिए सेक्टर-4 परिसर में अंतरराष्ट्रीय स्तर का इंफ्रास्ट्रक्चर देते हुए 8 कोर्ट तैयार किए जा रहे हैं। देर शाम तक होने वाले मैचों को ध्यान में रखते हुए 3 हाई-मास्ट फ्लडलाइट कोर्ट की विशेष व्यवस्था रहेगी।



तलवारबाजी में एशियन चैंपियनशिप और अस्मिता लीग की मेजबानी करेगा छत्तीसगढ़

रायपुर। छत्तीसगढ़ फेंसिंग (तलवारबाजी) एसोसिएशन की 20वीं वार्षिक आमसभा का आयोजन वीआईपी रोड स्थित क्वींस क्लब, रायपुर में रविवार को हुआ। बैठक में संघ के अध्यक्ष एस. प्रकाश (आईएएस), महासचिव समीर खान, वॉर्किंग प्रेसिडेंट अजीत सिंह पटेल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष दिनेश गुप्ता, छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के संयुक्त सचिव मो. अकरम खान एवं वॉलीबॉल संघ के नितिन पांडेय विशेष रूप से उपस्थित रहे।

इस दौरान एसोसिएशन के पूर्व महासचिव बशीर अहमद खान की उपस्थिति भी उल्लेखनीय रही। बैठक के दौरान महासचिव समीर खान ने महत्वपूर्ण एजेंडों पर विस्तार से चर्चा की तथा अनेक महत्वपूर्ण प्रस्ताव प्रस्तुत किए, जिन्हें उपस्थित सभी जिला संघों के अध्यक्ष एवं सचिवों ने सर्वसम्मति से पारित किया। आमसभा में अध्यक्ष एस. प्रकाश ने सभी जिला प्रमुखों से तलवारबाजी के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु बहुमूल्य सुझाव मांगे। छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के संयुक्त सचिव मो. अकरम खान ने मुख्यमंत्री की खेल प्रोत्साहन से जुड़ी नवीन योजनाओं एवं प्राथमिकताओं से सभी सदस्यों को अवगत कराया। वॉर्किंग प्रेसिडेंट अजीत सिंह पटेल ने सभी जिलों के सचिवों को मासिक रिपोर्ट के आधार पर कार्य करने का निर्देश दिया।

बैठक के दौरान संघ के कोषाध्यक्ष अखिलेश दुबे ने बिलासपुर के बहतरई में प्रस्तावित खेले इंडिया फेंसिंग अकादमी के लॉन्च होने के विषय पर ध्यान आकर्षित कराया वहीं निखिल जांबुलकर ने पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर के खेल कैलेंडर में फेंसिंग को अनिवार्य रूप से शामिल किए जाने की मांग रखी।

वार्षिक कैलेंडर एवं खेल प्रोत्साहन प्रस्ताव

आमसभा में राज्य स्तरीय खेल प्रतियोगिताओं का वार्षिक कैलेंडर तय कर आयोजक जिलों के नाम घोषित किए गए। जिसमें सब-जूनियर राज्य प्रतियोगिता रायपुर जिला (अक्टूबर माह), कैडेट बालक-बालिका (17 वर्ष) प्रतियोगिता कोरबा जिला (नवंबर माह), जूनियर एवं सीनियर राज्य प्रतियोगिता दुर्ग जिला (दिसंबर माह) शामिल हैं।

खेल विकास हेतु प्रमुख प्रस्ताव

फेंसिंग खेल को राज्य शासन की 'हाई ग्रेड' श्रेणी की सूची में शामिल कराने हेतु पहल करना। राज्य के विभिन्न विश्वविद्यालयों की खेल सूची एवं पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के क्रीड़ा कैलेंडर में फेंसिंग को शामिल करने का प्रस्ताव पारित। बिलासपुर के बहतरई स्थित प्रस्तावित खेले इंडिया फेंसिंग अकादमी की प्रक्रिया को शीघ्र पूरा कराने तथा साई सेंटर में फेंसिंग को स्थान दिलाने का प्रयास।

राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय उपलब्धियां एवं आगामी आयोजन

बैठक में संघ द्वारा प्रदेश के खिलाड़ियों की राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय स्तर की उपलब्धियों की जानकारी दी गई। जिसमें अंतरराष्ट्रीय प्रशिक्षण में प्रदेश की होनहार खिलाड़ी नेहा यादव एवं दीपांशी नेताम उच्च स्तरीय (हाई परफॉर्मंस) प्रशिक्षण प्राप्त करने के लिए इटली रवाना हो चुकी हैं। राज्य पुरस्कार एवं उत्कृष्ट खिलाड़ी में फेंसिंग के 05 खिलाड़ियों को इस वर्ष 'राज्य पुरस्कार' हेतु नामांकित किया गया था, जिन्हें यह गौरव प्राप्त हुआ है।

मेजबानी व आगामी बड़े आयोजन

छत्तीसगढ़ को आगामी वर्ष में एशियन फेंसिंग चैंपियनशिप एवं अस्मिता फेंसिंग लीग की मेजबानी का ऐतिहासिक अवसर मिला है, जिसकी रूपरेखा जल्द तैयार होगी। इसके अतिरिक्त आगामी वर्ष में ऑल इंडिया चैंपियनशिप एवं सीनियर राष्ट्रीय प्रतियोगिता आयोजित कराने का भी सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया।

15 जिलों के प्रतिनिधियों की उपस्थिति

वार्षिक आमसभा में प्रदेश के 15 जिलों के प्रतिनिधियों एवं पदाधिकारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इनमें मुख्य रूप से रायपुर से अखिलेश दुबे, आरती सिंह, दुर्ग से बशीर अहमद खान, राम प्रताप गुप्ता, कोरबा से तारिकेश मिश्रा, मुंगेली से भूषेश पांडे, दुर्ग ग्रामीण से ज्ञानचंद, बालोद से मनमोहन सिंह वर्मा, बेमेतरा से योगेश साहू, खैरागढ़ से प्रियंक कश्यप, धमतरी से वेदप्रकाश, गरियाबंद से बलराम यादव, दुर्ग नगर निगम से निखिल जांबुलकर, जांजगीर-चांपा से वरुण पांडेय और अन्य पदाधिकारियों में प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन के उपाध्यक्ष कमल रूपरेला, शोख आसिफ सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहे। बैठक की संपूर्ण कार्यवाही का कुशल संचालन संघ के कोषाध्यक्ष अखिलेश दुबे ने किया।

वरिष्ठ पदाधिकारियों एवं जिला सचिवों की उपस्थिति रही

बैठक में छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के कार्यकारी अध्यक्ष इसराफ अहमद, रज्जी उज्जी, जी.एल. प्रसाद, नजीर खान, गोपाल कुमार साहू, अंकित लुनिया, डॉ. सेवक दास मालिकपुरी, भूमीश पांडे, रियाज खान, धर्मेन्द्र सेन, सूरज नायक, चित्तमणि चकधारी, लोकेश कुमार नागदेव, खेमचंद साहू, सुधा बलहरिया, एकता तामकार, रितु ठाकुर, प्रभात सेठ, रिचा तिवारी, रितिका ठाकुर, रामेंद्र यादव, भूषण साहू, भावेश सिंह, कुपगल साहू, जयदुर् रमहान खान, एस. राहुल, निखिल कनौजिया, वर्षा दुबे एवं अजीत निगढ़ सहित संघ के विभिन्न पदाधिकारी तथा अनेक जिलों के सचिव उपस्थित रहे। प्रतियोगिता आयोजन से जुड़ी यह संपूर्ण विस्तृत जानकारी छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के महासचिव वार्ड. राजा राव द्वारा प्रदान की गई।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

क्लूनी अपनी पत्नी अमल के साथ पहुंचे वेनिस फिल्म फेस्टिवल

वेनिस फिल्म फेस्टिवल में इस बार हॉलीवुड के दिग्गजों की चमक और आ गा मी ऑस्कर रेस 2027 की सु ग बु गा ह ट साफ देखी जा रही है। अंतरराष्ट्रीय सिनेमा जगत के इस प्रतिष्ठित मंच पर दिग्गज अभिनेता जॉर्ज क्लूनी अपनी पत्नी अमल क्लूनी के साथ पहुंचे हैं, जहाँ उन्हें सिनेमा में उनके असाधारण योगदान के लिए लाइफटाइम अचीवमेंट सम्मान से नवाजा जा रहा है। इसके साथ ही निदेशक मार्टिन स्कैनेला की नई फिल्म 'वाइल्ड हॉर्स नाइन' और जोसेफ कान की नई कृतियों के प्रीमियर के बाद से ही ऑस्कर की होड़ को लेकर चर्चाएं तेज हो गई हैं। सिनेमाई गलियारों में एक तरफ जहाँ पुरस्कारों की सुगबुगाहट जारी है, वहीं मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'अवेंजर्स: ड्यूम्सडे' को लेकर भी बड़ा अपडेट सामने आया है। फिल्म के निदेशक जो रूसो ने प्रशंसकों से साझा किया है कि इस नई कड़ी के संदर्भों को बेहतर ढंग से समझने के लिए 'अवेंजर्स: एंडगेम' के नए संस्करण को देखना और समझना बेहद जरूरी होगा। इसके साथ ही वॉर्नर ब्रदर्स की ओर से आने वाली 'हैरी पॉटर' रीबूट श्रृंखला के नए वीडियो की पहली झलक ने भी दर्शकों के बीच हलचल मचा दी है, जिसमें हॉगवर्ट्स के एक बिल्कुल नए रूप और नए अध्यापकों की झलक दिखाई गई है। एक्शन और मनोरंजन की इस बयार में तेजी जोड़ते हुए वर्ष 1990 की ब्लॉकबस्टर रेंसिंग ड्रामा फिल्म 'डेज ऑफ थंडर' के अगले भाग को लेकर भी एक बड़ा समाचार मिला है। इस सुपरहिट फिल्म के नए अध्याय में दिग्गज अभिनेता टॉम क्रूज के साथ मुख्य भूमिका में ऑस्कर विजेता अभिनेत्री एन हैथवे नजर आएंगी।

टॉलीवुड

'द पैराडाइज' को बिना ट्रेलर के रिलीज करने की चर्चा पर नानी ने दी अपडेट

अभिनेता नानी ने 'द पैराडाइज' को लेकर एक बड़ी अपडेट दी है। उन्होंने बताया है कि फिल्म को लेकर उनकी टीम की क्या राय है। साउथ के स्टार नानी अपकमिंग फिल्म 'द पैराडाइज' को लेकर चर्चा में हैं। उन्होंने इस फिल्म पर अपडेट देते हुए बताया है कि यह फिल्म बिना ट्रेलर के रिलीज होगी। हाल ही में एक प्रेस मीट में अभिनेता ने बताया कि हालांकि वह खुद एक अच्छा ट्रेलर रिलीज करना चाहते थे, मगर पूरी टीम ने मिलकर इसके खिलाफ फैसला किया। नानी ने फिल्म की कहानी के बारे में भी बात की है। शुक्रवार को हुई प्रेस मीट के दौरान 42 साल के अभिनेता ने कहा, 'मुझे लगता है कि 'द पैराडाइज' का कोई ट्रेलर नहीं होगा।' उन्होंने आगे कहा, 'भले ही मुझे यह पसंद नहीं है और मैं सच में एक अच्छा ट्रेलर बनाना चाहता हूं, मगर पूरी टीम ने मिलकर यह फैसला किया है।' बातचीत के आखिर में नानी ने फिर से कहा कि 'द पैराडाइज' सच में बिना ट्रेलर के ही रिलीज होगी। नानी ने यह भी साफ किया कि मेकर्स 'द पैराडाइज' को पैन-इंडिया फिल्म के तौर पर पेश नहीं करना चाहते हैं। हालांकि फिल्म तेलुगु के अलावा कई भाषाओं में रिलीज होगी। नानी ने कहा, 'तेलुगु निश्चित रूप से हमारा मुख्य टारगेट है और मुझे उम्मीद है कि दूसरी भाषाओं के दर्शक भी 'द पैराडाइज' देखेंगे और उतना ही मजा लेंगे।' 'द पैराडाइज' एक अपकमिंग तेलुगु एक्शन थ्रिलर फिल्म है, जो 24 सितंबर को रिलीज होगी। इसे श्रीकांत ओडेला ने डायरेक्ट किया है, जो 'दसरा' के बाद नानी के साथ फिर से काम कर रहे हैं।

भोजपुरी

निरहुआ को छोड़ खेसारी को ‘बिग बॉस’ में लाना चाहेंगी आम्रपाली

रियलिटी शो 'बिग बॉस 20' में भोजपुरी सिनेमा की चर्चित अ भि ने त्री आम्रपाली दुबे ने भी एंट्री ले ली है। बातचीत के दो रा न आम्रपाली ने अपने गेम, पसंदीदा कंटेस्टेंट, सलमान खान से मिलने का उत्साह और भोजपुरी सिनेमा से जुड़ी रूढ़िवादी सोच पर खुलकर बात की। 'बिग बॉस' के घर में जाने से पहले आम्रपाली ने कोई रणनीति नहीं बनाई है। वह कहती हैं, 'मैंने अपनी जिंदगी में आज तक कभी कोई प्लानिंग नहीं की। मैं बैठकर गुणा-गणित लगाने वाले लोगों में से नहीं हूं। जैसी परिस्थितियां आती हैं, मैं उसी वक्त उनका सामना करती हूं। हां, मेरा एक ही गोल है कि मुझे टॉपनी जीतनी है पर इसके लिए मैं कोई जाल नहीं बुनूंगी।' घर में रिश्ते बनाना और लोगों को समझना इस खेल का अहम हिस्सा है। आम्रपाली कहती हैं, 'मैंने ऐसा कुछ तय नहीं किया है कि किससे दोस्ती करनी है और किससे नहीं। बचपन से ही मुझे सीधे-साधे लोगों के साथ बैठना, हंसना-बोलना और अच्छी बातें करना पसंद है। अगर बिग बॉस की हिस्ट्री देखें, तो जिस सीजन में सिद्धार्थ शुक्ला विनर बने थे, वो मेरा फेवरेट सीजन रहा है। पूरी हिस्ट्री में सिद्धार्थ मेरे सबसे पसंदीदा खिलाड़ी हैं। वो सीजन ही बहुत शानदार था।' इस सीजन की थीम 'जीवनदान' है। ऐसे में जब पूछा गया कि अगर मौका मिले तो किस पुराने कंटेस्टेंट को शो में वापस लेकर आएंगी? तो आम्रपाली ने बिना देर किए खेसारी लाल यादव का नाम लिया।

यूनिक और सोलो

मशहूर डिजाइनर मोनिका गैलांग 'ला यूनिको ई सोलो' की फ़ाउंडर और क्रिएटिव डायरेक्टर हैं। उनके डिजाइन यूनिक और सोलो (अनूठे और एकल) होते हैं। यूरोपियन एलिगेंस से प्रेरित होकर, गैलांग बेकार हो चुके सामान को ऐसी अनोखा रूप देती हैं। उनके डिजाइन एक अलग अलग पहचान, कारीगरी और कलात्मक अभिव्यक्ति का जश्न मनाते हैं।

परफेक्ट दिखना चाहती हैं तो सीखें शिמר आइलाइनर का सही तरीका

कइ सारा लड़ाक़िया एसा ह ।जन्ह परफक्ट लाइनर लगान म ।दक्कत होती है। खासकर आईलिंड पर शिמר आईलाइनर लगाना। इस तरीके के लाइनर पार्टी लुक के लिए परफेक्ट होते हैं। लेकिन इन्हें लगाने के लिए आपको सही टिप्स और ट्रिक्स के बारे में पता होना चाहिए।
स्टेप-1: इसके लिए सबसे पहले अपनी आंखों की लीड पर कंसीलर को अप्लाई करें। फिर इसे लूज पाउडर से सेट करें। अब अपनी आईलिंड पर डार्क शेड को लगाएं। इसे अच्छे से स्मज करें।
स्टेप-2: डार्क शेड को स्मज करके पीछे की तरफ डार्क ब्लैक शेड को अप्लाई करें। इसके बाद सेंटर पर कंसीलर लगाएं। फिर आगे की तरफ पिंग डर्क शेड को अप्लाई करें। अब आईलिंड पर विंग शिמר आईलाइनर लगाएं। आंखों के ऊपर अप्लाई गए कलर को आंखों के नीचे वाले हिस्से पर भी लगाएं। काजल लगाकर अपने लुक को कंप्लीट करें।

इन शिमार आई लाइनर कलर का करें इस्तेमाल

इसके लिए आप सिल्वर कलर वाले शिמר आई लाइनर का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसमें आपको गोल्डन कलर भी मिल जाएगा। आप चाहे तो ब्रॉन्ज कलर को भी आंखों पर लगा सकती हैं। इसमें आपको मल्टी कलर वाले शिמר आईलाइन का पैलेट मिल जाएगा।

इन तरीकों से लगा सकती हैं आईलाइनर

आप विंगड आईलाइनर (फेस के हिसाब से लगाएं लाइनर) को पार्टी पर ट्राई कर सकती हैं। डबल आई लाइनर से भी आप अपनी आंखों को परफेक्ट बना सकती हैं। फ्लोटिंग आईलाइनर भी आप ट्राई कर सकती हैं।

ऑयली बालों की वजह से ग्लो कम हो रहा तो करें ये उपाय

चेहरे का ग्लो कम होने के कई सारे कारण हो सकते हैं। वहीं इनमें से एक कारण बालों का ऑयली होना भी है। ऑयली बालों की वजह से पिंपल्स या एक्ने की समस्या पैदा हो जाती है और इस वजह से स्किन का ग्लो कम हो जाता है। वहीं ऑयली बालों के बीच चेहरे का ग्लो कैसे बना रहे इसके लिए हमने ब्यूटी एक्सपर्ट रेनु माधेश्वरी से बात की और उन्होंने हमें एक उपाय बताया है जिसकी मदद से त्वचा से जुड़ी समस्या कम हो सकती है।

ब्यूटी एक्सपर्ट रेनु माधेश्वरी ने बताया कि चारकोल स्क्रब की मदद से पिंपल्स और एक्ने की समस्या कम हो सकती हैं। वहीं चारकोल स्क्रब का इस्तेमाल करने से त्वचा का ग्लो भी बना रहेगा।

इस तरह बनाएं चारकोल स्क्रब

नारियल के छिलके को जला ले। इस काले पदार्थ में पीपीटा जेल मिक्स करें। इस पेस्ट को चेहरे पर अप्लाई करें। इसके बाद हल्के हाथों से मसाज करें। चेहरे को धो लें। इस उपाय को हफ्ते में 2 दिन करें।



इन बातों का भी रखें ध्यान

ऑयली बालों होने इनकी अच्छोछी तरह से साफ करें और इसके लिए हफ्ते में 2-3 बार बालों को शैंपू से धोएं। ऑयली बालों की वजह से पिंपल्स और एक्ने की समस्या न हो इसके लिए आप बालों को बांधकर या हेयर क्लिप्स की मदद से बालो को चेहरे से दूर रखें। चेहरे को दिन में दो बार अच्छे फेस वॉश को मदद से साफ करें ताकि चेहरे पर जमा तेल साफ हो सकें और चेहरा ग्लो करें। चेहरे की देखभाल के लिए आप सही प्रोडक्ट्स चुनाव करें। ऑयल-फ्री प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल न करें।

कार्नर न्यूज

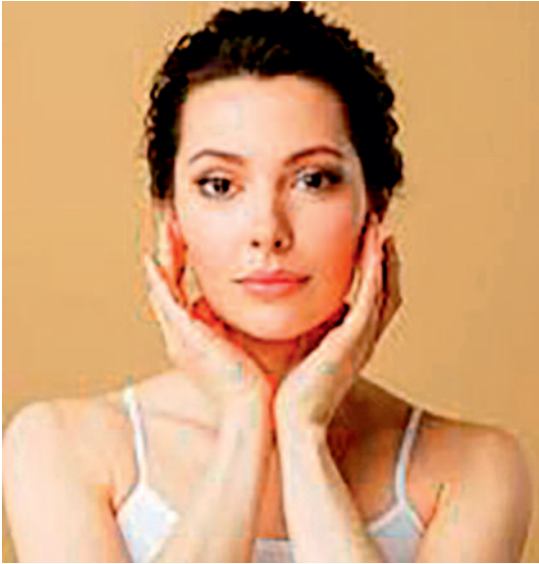
फैशन की दुनिया में इन दिनों एक नया बदलाव तेजी से लोकप्रिय हो रहा है, जिसे 'एथलेजर' कहा जाता है। यह शब्द एथलेटिक (खेलकूद) और लेजर (फुसंत के पल) से मिलकर बना है। आसान शब्दों में कहें तो खेलकूद और कसरत के दौरान पहने जाने वाले कपड़ों को इस तरह स्टाइल करना कि वे न सिर्फ जिम में, बल्कि दफ्तर, बाजार और यहाँ तक कि शाम की पार्टियों में भी आकर्षक और आरामदायक दिखें, यही एथलेजर फैशन है। अब वो जमाना बीत चुका है जब लोग कसरत के कपड़ों में सिर्फ पसीना बहाते थे। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में हर कोई ऐसे परिधान चाहता है जो सुंदर दिखने के साथ-साथ बेहद आरामदायक भी हों। यही वजह है कि एथलेजर ट्रेंड ने युवाओं से लेकर हर उम्र के लोगों के दिलों में अपनी खास जगह बना ली है।

आराम और स्टाइल का अनूठा संगम

एथलेजर की सबसे बड़ी खासियत इसका आराम है। इसमें इस्तेमाल होने वाले कपड़े लचीले, हल्के और



लाइफ स्टाइल



इस तरीके से आप अपनी आंखों पर शिמר आई लाइनर लगाकर पार्टी लुक के लिए रेडी हो सकती हैं। इनकी खास बात ये होती है कि इससे आपका बोल्ड आई मेकअप लुक परफेक्ट तरीके से रेडी हो जाता है। तो इस बार पार्टी में जाने के लिए इसे ट्राई करें। ऐसे ही और वीडियो के लिए आप पारुल गर्ग को इंस्टाग्राम पर फॉलो कर सकती हैं।

चेहरे पर शीशे सा निखार आण्णा घरेलू उपायों से

त्वचा का ख्याल रखना बेहद जरूरी होता है। इस बात को हम सभी खूब अच्छे तरीके से समझते हैं। चेहरे की चमक को नेचुरल तरीके से बरकरार रखना बेहद जरूरी होता है। जानते हैं उन घरेलू चीजों के बारे में जो त्वचा के लिए बेहद फायदेमंद होते हैं।

एलोवेरा

एलोवेरा त्वचा के लिए एक डॉक्टर का काम करता है और अनेक रूप से फायदे पहुंचाने में मदद करता है। अब चाहे तो त्वचा को नमी पहुंचा कर हाइड्रेटेड बनाया हो या चेहरे पर एलोवेरा जेल का बना हुआ फेस पैक हो। इसका इस्तेमाल आप अनेक रूपों में कर सकती हैं। इसके लिए आप घर में एलोवेरा का पौधा लगायें और मार्केट में मिलने वाली जेल को अवॉयड ही करें।

बेसन

बेसन का इस्तेमाल चेहरे पर मौजूद टैनिंग को हटाने के लिए किया जाता है। खासकर यह ऑयली स्किन के लिए बेहद फायदेमंद होता है। ऐसा इसलिए क्योंकि बेसन चेहरे पर मौजूद पोर्स में जमे ऑयल को निकाल पोर्स को डीप क्लीन करने का काम करता है। वहीं इसमें आप कच्चा दूध और गुलाब जल मिलाकर इस्तेमाल कर सकती हैं।



गुलाब जल

गुलाब जल को चेहरे पर कई तरीके से इस्तेमाल कर सकती हैं। बता दें कि यह एक नेचुरल टोनर का काम करता है। ऐसा इसलिए क्योंकि ये चेहरे पर मौजूद पोर्स के अंदर जाकर सफाई कर उनका साइज मिनीमाइज करने में सहायता करता है। साथ ही ये त्वचा के पीएच लेवल को बरकरार रखने का काम भी करता है। इसके अलावा त्वचा पर मौजूद डार्क स्पॉट्स यानी काले धब्बे को कम करने के काम भी आता है।अगर आपको ये करवाचौथ के लिए स्किन केयर टिप्स पसंद आए हों तो इस आर्टिकल को शेयर करना न भूलें। साथ ही, इस आर्टिकल पर अपनी राय हमें नीचे दिए गए कमेंट सेक्शन में जरूर बताएं।

फैशन की दुनिया में एथलेजर अपनाने वाले बढ़ रहे

एथलेजर फैशन कर रहा ट्रेंड, जिम से लेकर पार्टी तक मिलता है इसमें आरामदायक और हॉट लुक



सीना सोखने वाले होते हैं। स्ट्रेचबल पायजामे, हुडी, क्रॉप टॉप, जॉगर्स और बिना बांह वाले जैकेट इसके मुख्य परिधान हैं। इन कपड़ों की बनावट ऐसी होती है जो शरीर की बनावट को एक सुंदर आकार देती है, जिससे पहनने वाले को एक आकर्षक और आत्मविश्वास से भरा लुक मिलता है।

जिम से पार्टी तक: कैसे करें स्टाइल? एथलेजर का असली जादू इसको स्टाइल करने के तरीके में है। आप एक ही पोशाक को थोड़ा सा बदलकर दिन के अलग-अलग मौकों पर पहन सकते हैं: जिम और कसरत के लिए: जिम जाते समय साधारण और हल्का फिटिंग वाला पायजामा और कसरत वाला टॉप

पहनें। यह कसरत के दौरान शरीर को पूरी आजादी देता है। दैनिक काम और बाजार के लिए: यदि आपको जिम के बाद सीधे दोस्तों से मिलने या बाजार जाना है, तो अपने पायजामे के साथ एक ढीला शर्ट या हल्का जैकेट ऊपर से डाल लें। साथ में एक सादा बैग और थूप का चश्मा आपको एक शानदार दैनिक लुक देगा। पार्टी और शाम के कार्यक्रमों के लिए: एथलेजर को पार्टी लुक देने के लिए बस थोड़े से बदलाव को जरूरत होती है। अपने साधारण पायजामे या तंग पैट के साथ एक चमकीला क्रॉप टॉप या बिना बांह वाला ब्लेजर पहनें। पैरों में खेलकूद वाले जूतों की जगह ऊँची एड़ी वाले जूते (हील्स) पहन लें और कानों में बड़े झुमके या गले में एक पतली चेन डाल लें। यह मिलाजुला रूप आपको भीड़ से बिल्कुल अलग और बेहद आकर्षक (हॉट) लुक देता है।

भारतीय बाजार में बढ़ता रुझान

भारत में भी एथलेजर का चलन तेजी से बढ़ा है। बॉलीवुड सितारों से लेकर आम युवाओं तक, हर कोई इस शैली को अपना रहा है। हवाई अड्डे के परिधानों (एयरपोर्ट लुक) में एथलेजर सबसे ज्यादा देखा जाता है।

